

► **MUSIQUE**

◆ Société musicale

Chef : Patrick Bécourt : 06.81.22.57.66
Répétition salle Julien Debray à Laragne :
Harmonie : sam 18h. Batterie-Fanfare et
Petite Harmonie : infos auprès du Chef.

◆ L'école de Musique des Pays du Buëch

Antenne de Laragne : Communauté de Communes,
Pôle Lazer, route de Gap, 05300 Lazer (Formation
Musicale, Piano, Guitare, Violon, Batterie, Saxo-
phone, Flûte traversière, Clarinette, Trompette...)
Infos : 04.92.67.18.89

► **CHORALES**

◆ Chorale L'Echo des vallées

Président : Gérard Massol : 06.07.86.93.96
Répétitions le mardi de 20h à 22h à la MJC.

◆ Les Restoublons

Président : Guy Kornprobst
Répétitions le jeudi de 16h30/18h30 au Château.

◆ Les Troubadours de la chanson

Présidente : Gisela Ort : 04.92.65.25.85
Vendredi 14h-16h30 : s. musique, Château, 1er étage.

► **THEÂTRE**

◆ Les Janri Encor' C° Café-Théâtre chansons

Présidente : Gisela Ort : 04.92.65.25.85
Mardi 14h-16h30 au gymnase, salle Chabre
Mercredi 14h-16h30 au gymnase, salle Chabre et
salle Buëch.

► **DANSES**

◆ Danse passion : Danses de Salon

Présidente : Danielle Michel : 04.92.65.04.48
Gymnase - S. Buëch. Mar : danse indiv. 19/20h20,
initiation 20h30/22h30, merc 2 année, jeu 3 année,
sam danse indiv 10h/11h (initiat°), 11h/12h 1 année.
www.dansepassion-laragne.fr

◆ El Corral Flamenco

Lorena : 06.07.56.22.13 - Animations/spectacles,
cours, stages de danse flamenco, conférence, ateliers.

► **DANSES**

◆ Tango Movimiento

Olivier Moulin, 17 av de Grenoble
04.92.49.94.6306.11.48.10.49 - [http://
tangomovimiento.wix.com/tango](http://tangomovimiento.wix.com/tango)

◆ Les Dançaires du Buëch : Danse Folklorique

Présidente : Anny Fell : 04.92.65.18.05
lundi 16h30 chants, vendredi 16h30-18h danse, 1er et
3ème samedi du mois 13h30 -14h30 : danses ado.

◆ Wild and Free : Country

T. Mauquier : 06.62.00.92.68
Salle Buëch gymnase, lundi débutants 19h30-20h45,
novices 20h45-22h15, Communauté de Communes
Pôle Lazer mercredi 2 fois/mois 21h-22h30, vendredi
intermédiaires/avancés 20h30-23h30.

► **DETENTE ET FORME**

◆ Fitness et Forme du Laragnais

Contact : Nathalie Arnaud : 06.88.83.67.60
Cardio/Renfo : jeudi 19h-20h au gymnase
Gym : lundi 9-10h, mardi 18-19h, mercredi 19-20h,
jeudi 17-18h au gymnase
Cardio-training : lundi 18-19h / Stretching : jeudi 18-
19h gymnase
Zumba : mardi 19h30-20h30 (gymnase collège),
mercredi 18-19h (gymnase)
Pilates : lun 19h15-20h15, mar 16h30-17h30, ven 17-
18h (salle danse du Château).

fitness.forme.laragnais@neuf.fr

◆ Douce Art'Monie : Qi Gong et Taï Chi Chuan

C.Cheron 06.32.60.37.89 - Salle de danse du Château,
lundi 9h-10h (Qi Gong) mercredi 18h30-20h.

◆ L'Envol : Méthode Feldenkrais®

A.Guy 06.74.03.06.16 - Salle 1er étage à droite, entrée
MJC, lun 17h-18h, merc 9h-10h, ven 11h-12h.

◆ Respir' Yoga

Marie-Odile Puchelle : 04.92.45.26.31
respir-yoga@laposte.net - www.respir-yoga05.fr

► **SPORT**

◆ Laragne Sports Basket

Amélie Pelloux : 06.42.44.77.88
www.laragnesportsbasket.fr

◆ Laragne Sports Football

Président : Cyril Rossetto : 06.07.63.43.60

◆ Tennis club

Pour infos : Alexis : 06.66.91.74.96 (moniteur)
Mini tennis dès 5 ans, enfants, adultes...

◆ Taï Jitsu - Self défense académie

Contact : Olivier Cavalli : 06.84.73.52.71—
Enfants dès 7 ans : lundi, mercredi 17-18h dojo MJC
Ado-adultes : 19h30-21h mardi dojo MJC,
vendredi au gymnase salle Buëch
Self défense adultes jeudi 19h30-21h dojo MJC

◆ Multi Sports Laragnais

Pluriactivité : tennis de table, volley, handball :
mardi adultes : 19h-21h, au gymnase.
Michelle Tolosano : 06.62.91.07.97 - mssl@sfr.fr

◆ Badminton club Laragnais

Contact : Nicolas Grosjean : 06.89.12.06.13
Lundi 19h/21h et jeudi 20h/22h30 pour adultes.

◆ Savate Boxe Française

Président : Fabien Pocchiolo : 06.07.78.51.22
Gymnase collège (dès 9 ans, mixte). Lun 18h-19h : 9 à
12 ans / Lun-jeu 18h45-20h30 : ados et adultes.

◆ TIR A L'ARC instinctif

M.D'Hauenens : 09.67.20.35.29
www.laflechelibre.fr/blog
vendredi : gymnase collège 17h30-21h (dès
15 ans) ou terrain à Laragne, chemin des Isles.

► **MULTI-ACTIVITES**

◆ **M.J.C**

Théâtre, Judo, Guishindo, Yoga, Danses, Gym, Pilates, VTT, cours de langues(ang-esp-ita-FLE, all, arabe, chinois, langue des signes), dessin, travaux d'aiguilles, jeux de cartes, vannerie, photos-vidéos...

Présidente : Françoise Illy - 04.92.65.08.28
contact@mjclaragne.fr (dépliant à l'office).

◆ **Les chemins de Montéglin**

Président : Daniel Bermond : 04.92.65.19.07

◆ **Club Amitié et Loisirs**

Présidente : Geneviève Michel - 04.92.65.09.85
Le mercredi 14h à 17h : 1, rue A. Bertrand

◆ **U.T.L. Buëch-Durance**

Sciences humaines, arts et lettres, patrimoine et histoire, bien-être, nouvelles technologies...
Conférences et sorties ouvertes à tous.
Présidente : Mireille Hubaud
Inscription : jeudi de 9h à 12h -06.86.84.90.26 -
www.utlbuechdurance.fr (dépliant à l'office).

► **RANDONNEE**

◆ **Les randonneurs du Laragnais**

Contact : Michel Rousseau : 06.42.93.59.05
(programme à l'Office de Tourisme).

► **PÊCHE**

◆ **La gaule laragnaise**

Président : Olivier Chardin : 04.92.65.26.08

► **CHASSE**

Président : Gilles Richand : 06.51.65.40.86

► **BOULES**

◆ **Petite boule laragnaise**

Président : Rémy Isnard
www.petiteboulelaragnaise.com

► **JEUX**

◆ **Club bridge**

Gymnase - Salle Chabre - Jeux lundi de 14h à 17h30.

◆ **Club de scrabble**

Président : Michel Jedor : 04.92.61.17.83
lormic.jedor@wanadoo.fr

Gymnase - Salle Chabre - Lundi 20h et jeudi 14h15.

◆ **Echecs : La diagonale du fou**

Président : Mr Raffaelli : 06.60.85.28.25

► **DIVERS**

◆ **Association philatélique et cartophile**

Président : Christian Decory : 06.08.60.55.85
4me mardi et 2me mercredi du mois 17h/20h
Rue du Château.

◆ **Familles Rurales**

Président : Dominique Bernard : 06.33.50.41.51
Jardin collectif bio au jardin Giono mercredi 9h-10h30. Permanence 2 fois/mois.
Animateur : 06.14.53.34.43

► **PEINTURE**

◆ **Arts et peinture du Laragnais**

Président : Gabriel Berchaud : 04.92.65.16.21
gabriel.berchaud@sfr.fr
Mercredi, vendredi 14h-17h, anc. école Montéglin.

Laragne-Montéglin Rentrée 2018-2019



Associations et activités culturelles et sportives

MAIRIE

Avenue A. Audibert
05300 Laragne

Tél : 04.92.65.11.90 - www.laragne.net



Sur le site

www.tourisme-laragne.fr

Cliquez sur **informations locales**
puis **activités** pour voir les activités
de chaque association.

Rentrée des
assoc'

Samedi 8 /09

14h-17h30
gymnase

Office de Tourisme Sisteron Buëch
Bureau de Laragne

Place des Aires - 05300 Laragne

04.92.65.09.38

laragne@sisteron-buech.fr